



AvrupaBelge

İŞ GÜVENLİĞİ KORUYUCU EKİPMANLARININ DOĞRU KULLANIMI



KİŞİSEL KORUYUCU DONANIMLAR (KKD)
EĞİTİM REHBERİ



BARET



KORUYUCU GÖZLÜK



KULAK KORUYUCU



SOLUNUM
KORUYUCU



İŞ ELDİVENİ



EMNİYET KEMERİ



İŞ AYAKKABISI



YÜKSEK GÖRÜNÜRLÜKLÜ
YELEK



KENDİNİ KORU
HAYATINI KORU



GÜVENLİ ÇALIŞ
VERİMLİ ÇALIŞ



DOĞRU EKİPMAN
DOĞRU KULLANIM



BİLGİLİ OL
GÜVENDE KAL



GÜVENLİ ÇALIŞ, HAYATINI KORU!

1

KEMERİ KONTROL ET

Kemerini kullanmadan önce detaylı olarak kontrol edin.



KONTROL EDİLECEKLER

- ✓ Kesik, yırtık, aşınma ve deformasyon olup olmadığını kontrol et.
- ✓ Dikişlerin sağlam olduğunu kontrol et.
- ✓ Tokaların çalıştığından emin ol.
- ✓ Etiketlerin okunabilir olduğunu kontrol et.
- ✓ D-halkası ve bağlantı noktalarının sağlamlığını kontrol et.



DİKKAT!

Herhangi bir hasar, deformasyon veya çalışmayan parça varsa kemeri **KESİNLİKLE** kullanma. Yetkili kişiye bildir.



GÜVENLİ ÇALIŞ, HAYATINI KORU!

2

OMUZ ASKILARINI GİY

Kemerini omuzlarına geçirerek giyin.

DORSAL (ARKA)
D-HALKASI
kürek kemiklerinin
arasında
olmalıdır.



Göğüs tokası
henüz
bağlanmaz.

BU ADIMDA

- ✓ Kemerini omuzlarınıza geçirdiniz.
- ✓ Arka D-halkasının doğru konumda olduğundan emin oldunuz.
- ✓ Göğüs, bel ve bacak tokaları açık durumda.



Arka D-halkası
kürek kemikleri
arasına gelecek
şekilde
konumlanmalıdır.



DİKKAT!

Kayışların burulmadığından emin olun.
Kemerin etiketleri okunabilir durumda olmalıdır.



BURULMA OLMAMALI!



GÜVENLİ ÇALIŞ, HAYATINI KORU!

3

BEL KEMERİNİ BAĞLA

Bel kemerinin tokasını bağlayarak kemeri bel hizasında sabitleyin.



ARKA D-HALKASI

Kürek kemiklerinin
arasında olmalıdır.



AvrupaBelge

Bel kemeri
bel hizasında
olmalıdır.



Göğüs tokası
BAĞLI DEĞİL.



Sağ ve sol bacak
kayışları
BAĞLI DEĞİL.



BU ADIMDA



Bel kemeri tokasını kilitleyin.



Bel kemerini bel hizasında ayarlayın.



Kemer rahat ama gevşek olmayacak şekilde
oturmalıdır.



DİKKAT!

Bu aşamada göğüs tokasını
ve bacak kayışlarını
henüz bağlamayın.



GÜVENLİ ÇALIŞ, HAYATINI KORU!

3

BEL KEMERİNİ BAĞLA

Bel kemerinin tokasını bağlayarak kemeri bel hizasında sabitleyin.



ARKA D-HALKASI

Kürek kemiklerinin
arasında olmalıdır.



GÖĞÜS TOKASI

BAĞLI DEĞİL.

(Açık durumda)



BEL KEMERİ

Bel tokası
bağlanmış
olmalıdır.



SAĞ VE SOL BACAK

KAYIŞLARI

BAĞLI DEĞİL.

(Açık durumda)



BU ADIMDA



Bel kemeri tokasını kilitleyin.



Bel kemerini bel hizasında ayarlayın.



Kemer rahat ama gevşek olmayacak şekilde
oturmalıdır.



DİKKAT!

Bu aşamada göğüs tokasını
ve bacak kayışlarını henüz
bağlamayın.



GÜVENLİ ÇALIŞ, HAYATINI KORU!

4

SAĞ BACAK KAYIŞINI BAĞLA

Sağ bacak kayışını bacağın arasından geçirerek tokasını kilitleyin.

✓ **ARKA D-HALKASI**
Kürek kemiklerinin
arasında olmalıdır.



✓ **SAĞ BACAK
KAYIŞI BAĞLI**

✗ **SOL BACAK
KAYIŞI AÇIK**

MEVCUT DURUM

✓ Omuz askıları
GIYİLDİ

✗ Göğüs tokası
AÇIK



✓ Bel kemeri
BAĞLI



✓ Sağ bacak kayışı
BAĞLI



✗ Sol bacak kayışı
AÇIK



BU ADIMDA

- ✓ Sağ bacak kayışını bacağın arasından geçir.
- ✓ Tokayı tamamen kilitle.
- ✓ Kayış burulmuş olmamalıdır.

**DİKKAT!**

Sol bacak kayışını ve
göğüs tokasını

HENÜZ BAĞLAMAYIN.



GÜVENLİ ÇALIŞ, HAYATINI KORU!

5

SOL BACAK KAYIŞINI BAĞLA

Sol bacak kayışını bacağın arasından geçirerek tokasını kilitleyin.

✓ **ARKA D-HALKASI**
Kürek kemiklerinin
arasında
olmalıdır.



✓ **SAĞ BACAK
KAYIŞI BAĞLI**

✓ **SOL BACAK
KAYIŞI
BAĞLANIYOR**

MEVCUT DURUM

✓ Omuz askıları
BAĞLI



✗ Göğüs tokası
AÇIK



✓ Bel kemeri
BAĞLI



✓ Sağ bacak
kayışı
BAĞLI



✗ Sol bacak
kayışı
BAĞLANIYOR



BU ADIMDA

- ✓ Sol bacak kayışını bacağın arasından geçirin.
- ✓ Tokayı tamamen kilitleyin.
- ✓ Kayışın burulmadığını kontrol edin.
- ✓ Sağ ve sol bacak kayışlarının simetrik olduğundan emin olun.



DİKKAT!

Göğüs tokasını
henüz bağlamayın.
Bu işlem bir sonraki
adımda yapılacaktır.



GÜVENLİ ÇALIŞ, HAYATINI KORU!

6

GÖĞÜS TOKASINI BAĞLA

Göğüs tokasının iki parçasını birleştirerek kilitleyin.

- ✓ **ARKA D-HALKASI**
Kürek kemiklerinin
arasında
olmalıdır.



MEVCUT DURUM

✓	Omuz askıları BAĞLI	
✓	Bel kemeri BAĞLI	
✓	Sağ bacak kayışı BAĞLI	
✓	Sol bacak kayışı BAĞLI	
○	Göğüs tokası BAĞLANIYOR	



- ✓ Arka D-halkası
kürek kemikleri
arasındadır ve
doğru konumda
olmalıdır.

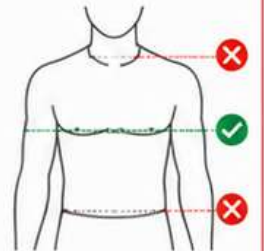
BU ADIMDA

- ✓ Göğüs tokasını iki parçayı hizalayarak birleştirin.
- ✓ Tokanın tam kilitlendiğini kontrol edin.
- ✓ Göğüs tokasını göğüs ortasında, koltuk altlarının biraz altında konumlandırın.



DİKKAT!

Göğüs tokasını
boyun hizasına veya
karın seviyesine
yerleştirmeyin.
**Doğru konum
göğüs ortasıdır.**



GÜVENLİ ÇALIŞ, HAYATINI KORU!

7

KAYIŞLARI AYARLA

Kemerin tüm kayışlarını vücudunuza tam oturacak şekilde ayarlayın.

OMUZ KAYIŞLARI

Omuz kayışlarını vücuda tam oturacak şekilde ayarlayın.



BEL KEMERİ

Bel kemerini sıkı ancak rahat olacak şekilde ayarlayın.



SAĞ BACAK KAYIŞI

Bacak kayışlarını ayarlayın. Bacak ile kayış arasına yaklaşık iki parmak girecek boşluk kalmalıdır.



MEVCUT DURUM



Omuz askıları

AYARLANIYOR



Göğüs tokası

BAĞLI



Bel kemeri

AYARLANIYOR



Sağ bacak kayışı

AYARLANIYOR



Sol bacak kayışı

AYARLANIYOR



SOL BACAK KAYIŞI

Bacak kayışlarını ayarlayın. Bacak ile kayış arasına yaklaşık iki parmak girecek boşluk kalmalıdır.



BU ADIMDA

- ✓ Omuz kayışlarını vücuda tam oturacak şekilde ayarlayın.
- ✓ Bel kemerini sıkı ancak rahat olacak şekilde ayarlayın.
- ✓ Bacak kayışları ile bacak arasına yaklaşık iki parmak boşluk bırakın.
- ✓ Kayışların burulmadığından emin olun.

DOĞRU SIKILIK



Doğru ayarlanmış



Gevşek ayarlanmış



DİKKAT!

Kemer çok gevşek veya aşırı sıkı olmamalıdır. Düşme anında yükün doğru dağılması için tüm kayışlar dengeli ayarlanmalıdır.



GÜVENLİ ÇALIŞ, HAYATINI KORU!

8

SON KONTROL YAP

Kemerin tüm bağlantılarını ve konumunu kontrol ederek çalışmaya hazır olduğundan emin olun.

1 OMUZ ASKILARI

Omuz askıları vücuda tam oturmalı ve burulma olmamalıdır.



2 GÖĞÜS TOKASI

Göğüs tokası göğüs ortasında, koltuk altlarının biraz altında olmalıdır. Tokanın kilitli olduğundan emin olun.



3 BEL KEMERİ

Bel kemeri bel hizasında olmalı, sıkı ancak rahat olmalıdır.



4 BACAK KAYIŞLARI

Bacak kayışları takılı olmalı ve bacak arası ile kayış arasına yaklaşık iki parmak girecek boşluk olmalıdır.



5 ARKA D-HALKASI

Arka D-halkası kürek kemiklerinin arasında ve doğru konumda olmalıdır.



6 KAYIŞ KONTROLÜ

Tüm kayışların burulma, dolama veya yıpranma olmadığını kontrol edin.



BU ADIMDA

- ✓ Tüm tokaların kilitli olduğunu kontrol edin.
- ✓ Tüm kayışların doğru konumda ve ayarlı olduğunu kontrol edin.
- ✓ Kayışlarda burulma, kesik, yıpranma veya deformasyon olmadığından emin olun.
- ✓ Arka D-halkasının doğru konumda olduğundan emin olun.
- ✓ Kemerin vücuda tam oturduğunu ve rahat olduğundan emin olun.

BUDDY CHECK (KARŞILIKLI KONTROL)

Çalışma arkadaşınızdan da kemerinizi kontrol etmesini isteyin.



DİKKAT!

Kemerinizde herhangi bir hata varsa çalışmayın.

Hasarlı veya yıpranmış kemerleri kullanmayın.

Güvenliğiniz için her zaman kontrol yapın.



GÜVENLİ ÇALIŞ, HAYATINI KORU!

EMNİYET KEMERİ (TAM VÜCUT EMNİYET SİSTEMİ) KULLANIMI

YASAL DAYANAK: YAPI İŞLERİNDE İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ YÖNETMELİĞİ EK-4 – YÜKSEKTE ÇALIŞMA

1 YÜKSEKTE ÇALIŞMANIN TANIMI

“Seviye farkı bulunan ve düşme sonucu yaralanma ihtimalinin oluşabileceği her türlü alanda yapılan çalışma; yüksekte çalışma olarak kabul edilir.



2 ÖNCELİK TOPLU KORUNMADIR

Çalışanların güvenliği öncelikle;

- ✓ Güvenli korkuluk
- ✓ Çalışma platformu
- ✓ Bariyer
- ✓ Kapak
- ✓ Çalışma iskelesi
- ✓ Güvenlik ağı
- ✓ Hava yastığı

gibi toplu korunma tedbirleri ile sağlanmalıdır.

3 EMNİYET KEMERİ NE ZAMAN ZORUNLUDUR?

Toplu korunma tedbirleri;

- düşme riskini tamamen ortadan kaldıramıyorsa,
- uygulanması mümkün değilse,
- daha büyük tehlike oluşturuyorsa,
- geçici olarak kaldırılmışsa,

uygun ankraj noktasına bağlı
TAM VÜCUT EMNİYET KEMERİ
(paraşüt tipi emniyet kemeri)
ve bağlantı sistemi
KULLANILMALIDIR.



EMNİYET KEMERİ KULLANILMASI GEREKEN BAŞLICA ÇALIŞMALAR



İSKELE
ÇALIŞMALARI



ÇATI
ÇALIŞMALARI



MANLİFT, MAKASLI
VE EKLEMLİ PLATFORM
ÇALIŞMALARI



ÇELİK KONSTRÜKSİYON
MONTAJI



KULE VİNÇ VE MOBİL VİNÇ
ÜZERİNDE BAKIM
ÇALIŞMALARI



DİREK, GSM KULESİ VE
ENERJİ NAKİL HATTI
ÇALIŞMALARI



ASANSÖR MONTAJ VE
BAKIM ÇALIŞMALARI



KÖPRÜ, VİYADÜK VE
BARAJ ÇALIŞMALARI



TANK, SİLO VE
DEPO ÜSTÜ
ÇALIŞMALARI



GEMİ VE TERSANE
ÇALIŞMALARI



REKLAM PANOSU VE
TABELA MONTAJI



CAM CEPHE MONTAJ VE
BAKIM İŞLERİ



RÜZGÂR TÜRBİNİ
MONTAJ VE BAKIM
İŞLERİ



ENDÜSTRİYEL TESİSLERDE
YÜKSEK KOT BAKIM
ÇALIŞMALARI



MADENLERDE KUYU AĞZI,
BUNKER VE YÜKSEK
PLATFORM ÇALIŞMALARI



UNUTMAYIN!

Yüksekliğin kaç metre olduğu değil, düşme sonucu **yaralanma ihtimalinin** bulunması esas alınır.

Toplu korunma yeterli değilse, uygun ankraj noktasına bağlı **tam vücut emniyet kemeri** kullanılması zorunludur.



TEMEL PRENSİP



RİSKİ
ORTADAN KALDIR



TOPLU KORUNMA
ÖNLEMLERİNİ UYGULA



YETERLİ DEĞİLSE
KİŞİSEL KORUYUCU DONANIM
KULLAN



UYGUN ANKRAJ + TAM VÜCUT
EMNİYET KEMERİ + BAĞLANTI
SİSTEMİNİ KULLAN

KAYNAK

- 6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu
- Yapı İşlerinde İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetmeliği (EK-4 – Yüksekte Çalışma)
- İş Ekipmanlarının Kullanımında Sağlık ve Güvenlik Şartları Yönetmeliği
- Kişisel Koruyucu Donanımların İşyerlerinde Kullanılması Hakkında Yönetmelik

BÖLÜM: BARET (KORUYUCU BAŞLIK)

1 BARET NEDİR?

Baret, başımızı koruyan kişisel koruyucu donanımdır.

Başımıza gelebilecek darbelerden, düşen cisimlerden ve diğer tehlikelerden korur.



2 NEDEN TAKILIR?



DÜŞEN CİSİMLER

Üstten düşen malzemeler başımıza zarar verebilir.



BAŞ ÇARPMASI

Alçak tavan, kiriş veya çıkıntılara çarpma riskini azaltır.



ELEKTRİK RİSKİ

Bazı baretler elektrik temasına karşı yalıtım sağlar.



SIÇRAYAN PARÇALAR

Kesme, taşlama, kaynak gibi çalışmalarda başı korur.

3 YASAL DAYANAK



- ✓ 6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu
- ✓ Kişisel Koruyucu Donanımların İşyerlerinde Kullanılması Hakkında Yönetmelik
- ✓ TS EN 397 Standardı (Endüstriyel Koruyucu Baretler)



BARET BAŞIMIZI BU TEHLİKELERDEN KORUR



DÜŞEN CİSİMLER

Üstten düşen malzemeler ağır yaralanmalara neden olabilir.



BAŞ ÇARPMASI

Düşük alanlarda başımızın çarpması ciddi zararlar verebilir.



ELEKTRİK RİSKİ

Elektrik temasları ağır yarıklara veya ölümcül kazalara yol açabilir.



SIÇRAYAN PARÇALAR

Kesme, taşlama, kaynak gibi işlerde parçalar yüze ve başa sıçrayabilir.



GÜVENLİ ÇALIŞMA

Baret takmak basit bir önlemdir ama hayat kurtarır.



UNUTMAYIN!

Baret, başımızı darbelerden, düşen cisimlerden ve diğer tehlikelerden korur. Hasarlı baret kesinlikle kullanılmamalıdır.



BÖLÜM: BARET (KORUYUCU BAŞLIK)

1 BARET ÇEŞİTLERİ

1. ENDÜSTRİYEL BARET



İnşaat, fabrika ve genel
sanayi alanlarında kullanılır.

2. ELEKTRİKÇİ BARETİ



Elektrik riskine karşı koruma
sağlayan özel baretlerdir.

3. YÜKSEKTE ÇALIŞMA BARETİ



Yüksekten düşme riskine karşı
çene bağı ile kullanılır.

4. MADENCİ BARETİ



Yeraltı madenciliğinde
lamba takılabilir.



NOT:

İşin tehlikesine göre doğru baret seçilmelidir.
Her baret her işte kullanılmaz.

2 BARET STANDARTLARI

TS EN 397

ENDÜSTRİYEL KORUYUCU BARETLER

- ✓ Düşen cisimlere karşı korur.
- ✓ Darbe ve delinmeye karşı dayanıklıdır.
- ✓ İnşaat, sanayi ve fabrika gibi alanlarda kullanılır.



EN 50365

ELEKTRİKÇİ BARETLERİ

- ✓ Elektrik temasına karşı yalıtım sağlar.
- ✓ 1000 V AC / 1500 V DC'ye kadar koruma sağlar.
- ✓ Elektrik işleri için özel tasarlanmıştır.



EN 12492

YÜKSEKTE ÇALIŞMA BARETLERİ

- ✓ Yüksekten düşmeye karşı daha iyi koruma sağlar.
- ✓ Çene bağı ile kullanılır.
- ✓ Dağcılık, arama kurtarma ve endüstriyel tırmanışta kullanılır.



BARET ÜZERİNDE OLMASI GEREKENLER



CE İşareti



Standart
Bilgisi



Üretici
Bilgisi



Üretim
Tarihi



Kullanım
Bilgisi



EN 397

ENDÜSTRİYEL KORUYUCU BARET

ÜRETİCİ: ABC SAFETY

ÜRETİM TARİHİ: 04/2024



3 BARET RENGİ NE ANLAMA GELİR?



BEYAZ

Mühendis, yönetici
ve teknik personel



SARI

İşçi ve saha
çalışanları



MAVİ

Teknik servis ve
bakım personeli



YEŞİL

İSG uzmanı,
çevre görevlisi



KIRMIZI

Yangın ekibi
ve acil durum ekibi



TURUNCU

Yol, trafik ve
saha denetim ekibi



Renkler işyerinden
işyeriye değişebilir.
Önemli olan baret
kullanımıdır.



UNUTMAYIN!

İşin tehlikesine uygun, standartlara sahip
ve sağlam baret kullanarak kendinizi koruyun!



BÖLÜM: BARET (KORUYUCU BAŞLIK)

1 BARET NERELERDE KULLANILIR?

Başınıza darbe gelebilecek veya düşen cisim riski olan her yerde baret takmak zorunludur.



İNŞAAT ALANLARI



İSKELE ÇALIŞMALARI



ÇATI ÇALIŞMALARI



FABRİKA VE SANAYİ TESİSLERİ



VİNÇ ÇALIŞMA ALANLARI



MADEN İŞLETMELERİ



ELEKTRİK İŞLERİ



DEPO VE LOJİSTİK ALANLARI



GEMİ VE TERSANE ÇALIŞMALARI



YIKIM İŞLERİ



TÜNEL ÇALIŞMALARI



TANK, SİLO VE DEPO ÜSTÜ ÇALIŞMALARI

2 BARETİN KORUDUĞU BAŞLICA BÖLGELER

ÜST KISIM

Düşen cisimlere karşı korur.

YANLAR

Yandan gelen darbelere karşı korur.

ÖN KISIM

Önden gelecek çarpma ve darbelere karşı korur.

ARKA KISIM

Arkadan gelebilecek çarpma ve darbelere karşı korur.



3 BARET KULLANMANIN FAYDALARI



Başınızı ciddi yaralanmalardan ve ölümcül kazalardan korur.



Güvenli çalışmayı sağlar, verimliliği artırır.



İş kazalarını ve iş gücü kayıplarını azaltır.



Yasal yükümlülöklere uyumu sağlar, idari ve cezai yaptırımları önler.



UNUTMAYIN!

Düşme veya başa darbe riski olan **HER YERDE BARET KULLANILMALIDIR!**



BÖLÜM: BARET (KORUYUCU BAŞLIK)

1 BARET NASIL DOĞRU KULLANILIR?

Baret doğru takılırsa koruma sağlar.

1



İÇLİĞİ AYARLA

İç süspansiyon baş ölçünüze göre ayarlanır.

2



BAŞA YERLEŞTİR

Baretinizi başınıza düz bir şekilde oturtun.

3



ÇENE BAĞINI TAK

Yüksekte çalışırken çene bağını mutlaka takın.

4



SIKILIĞINI KONTROL ET

Baretin oynayıp oynamadığını kontrol edin.

5



HAZIRSIN!

Baretiniz doğru takıldı. Güvenle çalışabilirsiniz.

2 BARETİNİZİ KONTROL EDİN

Her kullanımdan önce baretinizi kontrol edin.

- ✓ Dış yüzeyde çatlak, kırık veya delik var mı?
- ✓ Darbe almış mı?
- ✓ İç süspansiyon sistemi sağlam mı?
- ✓ Çene bağı sağlam ve kopuk değil mi?
- ✓ Baretin üzerinde CE ve TS EN 397 etiketi var mı?
- ✓ Üretim tarihi uygun mu?



ÖNERİ:

Baretiniz darbe aldıysa dışarıdan zarar görünmese bile koruma özelliği azalabilir. Böyle bir durumda yenisi ile değiştirin.



3 KULLANILMAMASI GEREKEN DURUMLAR

ÇATLAK BARET



Çatlak olan baret koruma sağlamaz.

DARBE ALMIŞ BARET



Darbe almış baret yenisi ile değiştirilmelidir.

DELİNİMİŞ BARET



Delik olan baret kullanılmamalıdır.

BOYANMIŞ BARET



Boya ve kimyasal korumayı azaltır.

İÇLİĞİ KOPMUŞ BARET



İçlik sistemi bozuk baret kullanmayın.

4 BARETİN SAKLANMASI VE ÖMRÜ



Doğrudan güneş ışığından koruyun. Güneş ışığı baretin plastik yapısını zayıflatır.



Kimyasallardan uzak tutun. Asit, solvent ve petrol ürünleri barete zarar verir.



Aşırı sıcak ve soğuk ortamlarda bırakmayın. Aşırı sıcaklık baretin dayanımını düşürür.



Serin, kuru ve temiz bir yerde saklayın. Baretinizi yerden yüksekte bir raf üzerinde muhafaza edin.



Kullanım ömrü üreticiye göre değişir. Genelde 3-5 yılda bir yenilenmesi önerilir.



NOT: Baretiniz size özel olmalıdır. Başkasına ait baret kullanmayın.

5 BARETİN KORUDUĞU BAŞLICA RİSKLER

DÜŞEN CİSİMLER



Üstten düşen malzeme ve cisimlere karşı korur.

BAŞ ÇARPMASI



Alçak tavan, kiriş veya çıkıntılara çarpma riskini azaltır.

ELEKTRİK RİSKİ



Bazı baretler elektrik temasına karşı yalıtım sağlar.

SIÇRAYAN PARÇALAR



Kesme, taşlama ve kaynak gibi çalışmalarda başı korur.

GENEL KORUMA



Başınızı darbelerden ve diğer tehlikelerden korur.



UNUTMAYIN!

Baret, başınızı darbelerden, düşen cisimlerden ve diğer tehlikelerden korur.
HASARLI BARET KULLANMAYIN, HEMEN YENİSİ İLE DEĞİŞTİRİN!

